

Утверждаю  
 Директор МАУ «СШ»  
 МО «Братский район»  
 \_\_\_\_\_ Д.О. Радченко

Расписание работы тренеров МАУ «СШ» МО «Братский район» на 2022 тренировочный период

| Ф.И.О                            | группа      | понедельник  | вторник  | среда  | четверг   | пятница  | суббота   | воскресенье   |
|----------------------------------|-------------|--|--|--|---|--|---|---|
| Меркульев Ю.С.<br>(футбол)       | ТГ 2 г      | В  | 19 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>             | 18 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>   | 19 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>                | 18 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>                                       | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>                        | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>  |
|                                  | НП 3 г      |  | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>             | -  | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                | 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>(бассейн)                          | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>                        | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  |
|                                  | НП 1 г      |  | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>             | -  | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>                | -  | -   | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  |
|                                  | Метод. раб. |  | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>             | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                       | -   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  |
|                                  | Соревн-ая   |  |  |  |   |  | 8 час.  |   |
| Жукевич М.Я.<br>(футбол)         | НП 1 г      | -  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>             | -  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                | В  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                        | -   |
|                                  | НП 2 г      | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                |  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>(бас., тренаж. зал) | 09 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  |
|                                  | ТГ 2 г      | 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> <sup>(б/з)</sup><br>20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup><br>(бас., тренаж. зал) | 20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>             | 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> <sup>(б/з)</sup><br>20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup><br>(бас., тренаж. зал) | 20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>                |  | 20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>                        | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  |
|                                  | Метод. раб. | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>   | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>             | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>   | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>                |  | -   | 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  |
|                                  | Соревн-ая   | -  | -  | -  | -   |  | 8 час.  | -   |
| Юдина В.О.<br>(волейбол)         | ТГ 2 г      | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>   | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>   | -   | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | В   | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  |
|                                  | НП 2 г      | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>   | -  | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>   | -   | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                                       |   | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup><br>(бас., тренаж. зал)                             |
|                                  | НП 1 г      |  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                | -  |   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  |
|                                  | Метод. раб. | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>   | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>             | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>   | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                                       |   | -   |
|                                  | Соревн-ая   | -  | -  | -  | -   | -  |   | 8 час.  |
| Останина А.Н.<br>(волейбол)      | НП 1г       | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>   | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>   | -   | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | В   | -   |
|                                  | НП 2г       | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>   | -  | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>   | -   | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                                       |   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(бассейн) |
|                                  | Метод. раб. | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>   | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>   | -   | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                                       |   | -   |
|                                  | Соревн-ая   |  |  |  |   |  |   | 3 ч.  |
| Сафронов В.А.)<br>(спорт. танцы) | НП 1г       |  | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>«Акцент» | В  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>«Звездочка» |  | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>«Гасжный»           |   |
|                                  | НП 1г       | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>«Березка»  |  |  | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>«Акцент»    |  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>«Гасжный»           |   |
|                                  | НП 1г       |  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>«Умка»   |  |   | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>«Сказка»                           | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>«Гасжный»           |   |

|                                   |             |  |  |  |  |  |   |                                    |
|-----------------------------------|-------------|--|--|--|--|--|---|------------------------------------|
|                                   | НП 2г       | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>«Таежный»                          | 18 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup><br>«Акцент» |  | 18 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup><br>«Акцент» |  | 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>«Таежный» |                                    |
|                                   | Метод. раб. | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>                                       |  |  | 11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>             | 16 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>              | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> |
|                                   | Соревн-ая   |  | -  |  |  |  | 4 часа  |                                    |
| Радченко А.О.<br>(баскетбол)      | НП 1г       | 08 <sup>00</sup> -09 <sup>30</sup>                                       | -  | 08 <sup>00</sup> -09 <sup>30</sup>                                       | -  | 08 <sup>00</sup> -09 <sup>30</sup>                                       | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>              | В                                  |
|                                   | НП 1г       | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>                                       | -  | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>                                       | -  | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>                                       | -   |                                    |
|                                   | НП 1г       | -  | 14 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>             | -  | 14 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>             | -  | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | Метод. раб. | 09 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>                                       | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>             | -  | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>             | 09 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>                                       | -   |                                    |
| Рогова Е.В.<br>(легкая атлетика)  | НП 1г       | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | -   | В                                  |
|                                   | ТГ 1г       | 16 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>                                       | -  | 16 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>                                       | 16 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>             | 16 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>                                       | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | Метод. раб. | -  | 14 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>             | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                                       | 14 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>             | -  | -   |                                    |
|                                   | Соревн-ая   |  |  |  |  |  | 4 часа  |                                    |
| Рехлинг Т.В.<br>(легкая атлетика) | НП 1г       | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | -  | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | -  | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | -   | В                                  |
|                                   | НП 1г       | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                                       | -  | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                                       | -   |                                    |
|                                   | Метод. раб. | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>                                       | -  | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>                                       | -  | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>                                       | -   |                                    |
|                                   | Соревн-ая   |  |  |  |  |  | 2 часа  |                                    |
| Фадеев М.Ю.<br>(легкая атлетика)  | НП 1г       | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | -  | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | -  | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | -   | В                                  |
|                                   | Метод. раб. | -  | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>             | -  | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>             | -  | -   |                                    |
| Радченко О.В.<br>(бокс)           | НП 1г       | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                                       | -  | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                                       | -  | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                                       | -   | В                                  |
|                                   | НП 2г       | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | ТГ 2г       | 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | -  | 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>             | 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | 09 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | Метод. раб. | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>             | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>             | -  | -   |                                    |
|                                   | Соревн-ая   |  |  |  |  | -  | 5 час.  |                                    |
| Трофименко Е.Ю.<br>(бокс)         | НП 1 г      | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                                       | -  | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                                       | -  | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>                                       | -   | В                                  |
|                                   | НП 2 г      | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | ТГ 1 г      | -  | 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>             | 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                                       | 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>             | -  | 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | Метод. раб. | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>                                       | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>                                       | -   |                                    |
|                                   | Соревн-ая   |  |  |  |  |  | 5 час.  |                                    |
| Скоб А.В.<br>(кикбоксинг)         | НП 1г       | -  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>             | -  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>             | -  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>              | В                                  |
|                                   | НП 1г       | -  | 08 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>             | -  | 08 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>             | -  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | НП 2г       | 08 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | -  | 08 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | -  | 08 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | 09 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>              |                                    |
|                                   | ТГ 2г       | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>                                       | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>             | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>                                       | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>             | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>                                       | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | Метод. раб. | 13 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup><br>18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> | 10 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>             | 13 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup><br>18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> | 10 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>             | 13 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup><br>18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> | -   |                                    |
|                                   | Соревн-ая   |  |  |  |  |  | 8 ч.  |                                    |
| Узьябаева М.А.<br>(плавание)      | НП 3 г      | 09 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                                       | -  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>             | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>                                       | -   | В                                  |
|                                   | НП 2 г      | -  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>             | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                       | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>             | -  | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | НП 1 г      | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                       | -  | -  | -  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                       | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | ТГ 1 г      | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>                                       | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>             | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>                                       | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>             | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>                                       | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>              |                                    |
|                                   | Метод. раб. | -  | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>             | -  | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>             | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>                                       | -   |                                    |
|                                   | Соревн-ая   |  |  |  |  |  | 6 час.  |                                    |

|                                  |             |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
|----------------------------------|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Орлова Е.П.<br>(плавание)        | НП 3 г      | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  | -                                   | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  | -                                   | 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>  | В                                   |
|                                  | НП 1 г      | -                                   | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | -                                   | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  | -                                   |                                     |
|                                  | НП 2 г      | -                                   | 08 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>  | -                                   | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>  | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>  | 9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>   |                                     |
|                                  | НП 1 г      | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  | -                                   | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  | -                                   | -                                   | 11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  |                                     |
|                                  | Метод. раб. | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | -                                   |                                     |
|                                  | Соревн-ая   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 5 часов                             |                                     |
| Алексеева Е.М.<br>(плавание)     | НП 1 г      | В                                   | -                                   | 8 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>   | -                                   | 8 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>   | 8 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>   | В                                   |
|                                  | НП 1 г      |                                     | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>  | -                                   | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>  | -                                   | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>  |                                     |
|                                  | Метод. раб. |                                     | 9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>   | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>  | 9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>   | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>  | -                                   |                                     |
| Смолева Ю.И.                     | НП 1 г      | -                                   | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  | -                                   | -                                   | В                                   | 08 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>  | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>  |
|                                  | НП 1 г      | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  | -                                   | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  |                                     | -                                   | -                                   |
|                                  | НП 1 г      | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | -                                   | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | -                                   |                                     | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | -                                   |
|                                  | Метод. раб. | 13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | 08 <sup>00</sup> -09 <sup>00</sup>  | 13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | 13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  |                                     | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>  | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>  |
| Сакирко О.В.<br>(шахматы)        | НП 2        | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  | -                                   | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  | -                                   | 09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  | 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | В                                   |
|                                  | ТГ 1        | 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | -                                   | 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | -                                   | 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  |                                     |
|                                  | НП 1        | -                                   | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | -                                   | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | -                                   | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  |                                     |
|                                  | Метод. раб. | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | -                                   |                                     |
|                                  | Соревн-ая   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 6 час.                              |                                     |
| Романчук Ю.М.<br>(лыжные гонки)  | НП 1 г      | В                                   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | -                                   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | -                                   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | -                                   |
|                                  | НП 2 г      |                                     | -                                   | 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | -                                   | 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | -                                   |                                     |
|                                  | ТГ 1 г      |                                     | 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  | -                                   | 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  |                                     |
|                                  | Метод. раб. |                                     | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>  | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>  | -                                   |                                     |
|                                  | Соревн-ая   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 8 часов                             |                                     |
| Дементьев Е.Ю.<br>(лыжные гонки) | НП 1 г      | 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> | -                                   | 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> | -                                   | 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> | -                                   | В                                   |
|                                  | НП 2 г      | -                                   | 14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> | -                                   | 14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> | -                                   | 14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> |                                     |
|                                  | НП 3 г      | 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> | -                                   | 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> | -                                   | 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> |                                     |
|                                  | Метод. раб. | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | -                                   |                                     |
|                                  | Соревн-ая   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 4 ч.                                |                                     |
| Суходаев Е.П.<br>(лыжные гонки)  | НП 2 г      | В                                   | -                                   | 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> | 18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> | 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> | -                                   |
|                                  | НП 1 г      |                                     | 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> | -                                   | 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> | -                                   | 13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> | -                                   |
|                                  | НП 3 г      |                                     | 18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> | 18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> | -                                   | 18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> | -                                   | 12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> |
|                                  | Метод. раб. |                                     | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> |
|                                  | Соревн-ая   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 4 ч.                                |